



## ประกาศองค์การบริหารส่วนตำบลมะขามล้ม

### เรื่อง มาตรการและแนวทางป้องกันและควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙)

ด้วยสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ หรือโรคโควิด ๑๙ “coronavirus disease starting in ๒๐๑๙” ได้แพร่ระบาดอย่างรวดเร็วในหลายประเทศทั่วโลกซึ่งมีผู้ติดเชื้อและผู้เสียชีวิตเป็นจำนวนมาก ประกอบกับวันที่ ๓๐ มกราคม ๒๕๖๓ องค์การอนามัยโลกได้มีการประกาศให้การระบาดของโรคดังกล่าวเป็นภาวะฉุกเฉินทางสาธารณสุขระหว่างประเทศ (Public Health Emergency of International Concern หรือ PHEIC) รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุขโดยคำแนะนำของคณะกรรมการโรคติดต่อแห่งชาติ จึงได้ประกาศให้โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ หรือ โรคโควิด ๑๙ (Coronavirus Disease ๒๐๑๙ (COVID-๑๙)) เป็นโรคอันตราย ตามพระราชบัญญัติโรคติดต่อ พ.ศ.๒๕๕๘ จึงขอให้ประชาชน ติดตามสถานการณ์อย่างใกล้ชิด รวมทั้งให้ความร่วมมือ และปฏิบัติตามคำแนะนำต่างๆ ในการป้องกันการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) เพื่อความปลอดภัยทั้งของตนเองและผู้อื่น ตามมติที่ประชุมของคณะกรรมการเฝ้าระวังและป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) ดังนี้

**การปฏิบัติตัวของของผู้ที่เดินทางมาจากต่างประเทศ กรุงเทพฯและปริมณฑล และพื้นที่เสี่ยง ระหว่างการแยกสังเกตอาการ ณ ที่พักอาศัยเพื่อป้องกันการแพร่เชื้อไปสู่ผู้อื่น**

๑. เมื่อมีผู้เดินทางกลับจากต่างประเทศ กรุงเทพมหานคร นนทบุรี ปทุมธานี นครปฐม สมุทรสาคร สมุทรปราการ ฉะเชิงเทรา ภูเก็ต เชียงใหม่ ชลบุรี และจังหวัดท่องเที่ยวต่างๆ ในประเทศไทย รวมทั้งพื้นที่เสี่ยงในจังหวัดสุพรรณบุรี (ตำบลจรเข้สามพัน อำเภออุทุมพร) จะต้องกักตัวเองเพื่อสังเกตอาการ ๑๔ วัน อย่างเคร่งครัด โดยจะมีคณะเจ้าหน้าที่คอยติดตามเฝ้าสังเกตอาการอย่างใกล้ชิด

๒. สังเกตอาการตนเอง วัดอุณหภูมิกายทุกวัน จนครบ ๑๔ วัน หากพบว่ามีไข้ อุณหภูมิ > ๓๗.๕ องศาเซลเซียส ร่วมกับอาการทางเดินหายใจ เช่น ไอ น้ำมูก เจ็บคอ หอบเหนื่อย ให้ไปพบแพทย์ โดยแจ้งเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ หรือแจ้ง ๑๖๖๙ เพื่อประสานการรับตัว ทั้งนี้ต้องไม่ใช้รถสาธารณะในการเดินทาง หรือเดินทางด้วยรถยนต์ส่วนตัว หรือรถรับจ้างที่ไม่เปิดเครื่องปรับอากาศ โดยสวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา

๓. สำหรับผู้ที่เดินทางกลับมาจากพื้นที่เสี่ยง และไม่ได้มีอาการป่วย ไม่จำเป็นต้องไปพบแพทย์เพื่อรับการตรวจหาเชื้อ เนื่องจากส่วนใหญ่จะตรวจไม่พบเชื้อในระยะที่ยังไม่แสดงอาการ และอาจทำให้เกิดความเข้าใจผิดว่าไม่ได้ป่วยด้วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ ได้เมื่อมีอาการป่วยในภายหลังหากพบแพทย์ และได้รับการตรวจทางห้องปฏิบัติการไม่พบเชื้อในครั้งแรก แต่มีอาการป่วยมากขึ้นขอให้ไปพบแพทย์อีกครั้ง เนื่องจากการเก็บตัวอย่างครั้งแรกอาจเร็วเกินไปจึงทำให้ไม่พบเชื้อได้

๔. ดูแลสุขอนามัยส่วนบุคคล ด้วยการล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่อย่างน้อย ๒๐ วินาที กรณีไม่มีน้ำและสบู่ ให้ลูบมือด้วยเจลแอลกอฮอล์ที่มีความเข้มข้นอย่างน้อย ๗๐% ปิดปากจมูกด้วยกระดาษทิชชูทุกครั้งที่ใช้จาม โดยปิดถึงคาง แล้วทิ้งทิชชูลงในถังพลาสติกและปิดปากถุงให้สนิทก่อนทิ้ง หรือใช้แขนเสื้อปิดปากจมูกเมื่อไอหรือจาม และทำความสะอาดมือด้วยเจลแอลกอฮอล์หรือล้างมือด้วยน้ำและสบู่ทันที

๕. จัดให้มีน้ำดื่มแยกเฉพาะ แยกการรับประทานอาหาร ไม่รับประทานอาหารร่วมกับคนในครอบครัว ให้ตักแบ่งอาหารมารับประทานต่างหาก และเก็บล้างภาชนะด้วยน้ำยาล้างจานผึ่งให้แห้งและตากแดด

๖. ให้แยกห้องนอน ไม่ใช่ของใช้ส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น (เสื้อผ้า ผ้าเช็ดหน้า ผ้าห่ม ผ้าเช็ดตัว จาน ชาม ช้อน แก้วน้ำ หลอดดูดน้ำ โทรศัพท์) รวมทั้งให้แยกทำความสะอาด

๗. ให้แยกการใช้ห้องส้วมกับคนในครอบครัว หากแยกไม่ได้ ควรใช้ห้องส้วมเป็นคนสุดท้าย และให้ทำความสะอาดทันทีหลังใช้ส้วม ทั้งนี้ ให้ปิดฝาทุกครั้งก่อนกดชักโครกเพื่อป้องกันการแพร่กระจายของเชื้อโรค

๘. หลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้ชิดบุคคลอื่นในที่พักอาศัย โดยเฉพาะผู้สูงอายุผู้ป่วยโรคเรื้อรังต่างๆ และควรอยู่ห่างจากคนอื่นๆ ไม่น้อยกว่า ๑-๒ เมตร หรือ ๑-๒ ช่วงแขน หรือใช้เวลาพบปะผู้อื่นให้สั้นที่สุดและให้ใช้หน้ากากอนามัยตลอดเวลา

๙. ขอความร่วมมือให้ช่วยแจ้งญาติ พี่น้องที่อยู่ต่างจังหวัด งดการเดินทางเข้ามาในพื้นที่ตำบลมะขามล้ม ถ้ามีเหตุจำเป็นเร่งด่วน ต้องแจ้งให้ผู้ใหญ่บ้านในหมู่บ้านทราบ และต้องกักตัวเองเป็นเวลา ๑๔ วัน กรณีมาเข้ากลับเย็น ต้องกักตัวผู้สัมผัสใกล้ชิด (คนในบ้าน) ๑๔ วัน

๑๐. งดกิจกรรมนอกบ้าน หยุดงาน หยุดเรียน งดไปในที่ชุมชน งดใช้ขนส่งสาธารณะ

๑๑. ให้แยกขยะ เป็น ๒ ประเภท แล้วใส่ลงถังเพื่อให้มีการนำไปกำจัดต่อไป

- ขยะทั่วไป เช่น ถุงพลาสติก ภาชนะใส่อาหารแบบใช้ครั้งเดียว ขวด เป็นต้น ให้เก็บรวบรวมเป็นขยะทั่วไป

- ขยะที่ปนเปื้อนน้ำมูก น้ำลาย สารคัดหลั่ง เช่น หน้ากากอนามัย กระดาษทิชชูเป็นต้นในแต่ละวันให้เก็บรวบรวมและทำลายเชื้อ โดยใส่ถุงขยะ ๒ ชั้น และทำลายเชื้อโดยราดด้วยน้ำยาฟอกขาว แล้วมัดปากถุงให้แน่น นำไปทิ้งร่วมกับขยะทั่วไปภายหลังจัดการขยะ ให้ล้างมือด้วยน้ำและสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์ทันที

### การปฏิบัติตัวของคนในครอบครัว

๑) ให้ทุกคนในบ้านดูแลสุขภาพส่วนบุคคล ด้วยการล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่อย่างน้อย ๒๐ วินาที กรณีไม่มีน้ำและสบู่ ให้ลูบมือด้วยเจลแอลกอฮอล์ที่มีความเข้มข้นอย่างน้อย ๗๐% หลีกเลี่ยงจุดเสี่ยง และดูแลสุขภาพตนเอง

๒) ไม่ใช่ของใช้ส่วนตัวร่วมกัน (เช่น ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว แก้วน้ำ หลอดดูดน้ำ) ไม่ดื่มน้ำและไม่รับประทานอาหารสำหรับเดียวกับผู้ที่เดินทางมาจากพื้นที่เสี่ยง และแยกทำความสะอาด

๓) เก็บรวบรวมขยะมูลฝอยทั้งหมดใส่ถุง ปิดปากถุงให้มิดชิด แล้วใส่ลงถังเพื่อให้ อปท. เก็บขนนำไปกำจัดต่อไป

๔) กรณีใช้ส้วมร่วมกัน ให้ระมัดระวังจุดเสี่ยงสำคัญที่มีการสัมผัสร่วมกัน เช่น บริเวณโถส้วม อ่างล้างมือ ก๊อกน้ำ ลูกบิดประตู และล้างมือด้วยน้ำและสบู่ทุกครั้ง

๕) บุคคลในครอบครัวหลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้ชิดกับผู้ที่กลับมาจากพื้นที่ระบาด โดยเฉพาะผู้สูงอายุผู้ป่วยโรคเรื้อรังต่างๆ ควรอยู่ห่างกัน ไม่น้อยกว่า ๑-๒ เมตรหรือ ๑-๒ ช่วงแขน หรือใช้เวลาพบปะผู้อื่นให้สั้นที่สุด หากจำเป็นให้ใช้หน้ากาก

๖) ฝ้าระวังอาการเจ็บป่วยของผู้สัมผัสใกล้ชิดหรือสมาชิกในบ้าน เป็นเวลา ๑๔ วัน หลังสัมผัสกับผู้ป่วย

๗) คนในครอบครัวสามารถไปทำงาน เรียนหนังสือ ได้ตามปกติ แต่ทั้งนี้อาจต้องให้ข้อมูลกับสถานที่ทำงาน สถานศึกษา ตามเงื่อนไขที่สถานที่เหล่านั้นกำหนด

### การปฏิบัติตัวของบุคคลทั่วไป

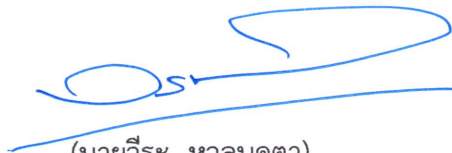
๑. ประชาชนที่จำเป็นต้องเดินทางออกจากบ้าน ต้องใส่หน้ากากอนามัยทุกครั้ง ไม่ว่าจะใกล้หรือไกล

๒. ร้านค้า ตลาด นิต พ้อค้า แม่ค้าต้องใส่หน้ากากอนามัยตลอดเวลา กรณี รถแรร ให้บันทึกประวัติการเดินทาง และตรวจสอบอุปกรณ์ป้องกันการติดเชื้อ (เจลล้างมือ หน้ากากอนามัย) ทุกคัน

๓. ขอความร่วมมืองดจัดงานทุกประเภทในพื้นที่ กรณีงานศพขอให้ลดจำนวนวันในการบำเพ็ญกุศล และแจ้งญาติต่างพื้นที่ ให้เดินทางมาร่วมงานเท่าที่จำเป็น(ถ้ามาจากพื้นที่เสี่ยงต้องกักตัว ๑๔ วัน) โดยจะต้องสวมใส่หน้ากากอนามัยทุกคน มีสเปรย์แอลกอฮอล์หรือเจลล้างมือบริการ

ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไปจนกว่าสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) จะดีขึ้น

ประกาศ ณ วันที่ ๘ เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๓



(นายวีระ หวลบุตรตา)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลมะขามล้ม